

Λαβράκι σχάρας

με τσιγαριστά χόρτα, ντομάτα και λαδολέμονο μουστάρδας
16,80 €

Σολημός σχάρας

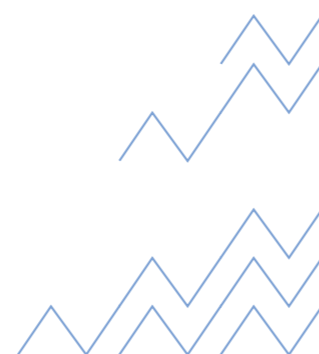
με σάλτσα εσπεριδοειδών και ζεματιστά λαχανικά
15,80 €

Αστακός σχάρας*

συνοδεύεται με μικρή σαλάτα και λαχανικά τιμή κιλού 85,00 €

Αστακός με λιγκουίνι* τιμή κιλού 95,00 €

Φρέσκα ψάρια ημέρας όταν υπάρχουν, τιμή κιλού 70,00 €



ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΥΣ ΚΑΛΟΦΑΓΑΔΕΣ

Κοτόπουλο σχάρας με λαδολέμονο και τσιπς τηγαντής πατάτας 9,80 €

Κεφτεδάκια σχάρας με τσιπς πατάτας 8,30 €

Σπαγγέτι με σάλτσα φρέσκιας ντομάτας και βασιλικό 8,00 €

Τσιπς τηγαντής πατάτας με πικάντικη λεμονομαγιονέζα 4,50 €



ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ

Ο πειρασμός της Εύας

μους από double blend σοκολάτας Valrhona αρωματισμένη με τσάι earl-grey
πάνω σε κύβους από μήλο με passion fruit
9,90 €

Μους σοκολάτας

μους σοκολάτας γάλακτος Valrhona με νότες καραμέλας, Cremeux σοκολάτας Guajana
αρωματισμένη με φασόλι tonka πάνω σε τραγανή βάση σοκολάτας από πραλίνα φουντουκιού
7,20 €

Τα δάκρυα της Ρέας

κρέμα λευκού τυριού με βιολογική σοκολάτα και βανίλια Μαδαγασκάρης με
νότες από λεμονοθύμαρο, πάνω σε τραγανή βάση μπισκότου με όξινα φρούτα
και flakes σοκολάτας με θρυμματισμένη καραμέλα
9,90 €

Σοκολατένια σφαίρα

κρέμα Namelaka γάλακτος με έντονα χαρακτηριστικά από φουντούκι πάνω σε
Moelleux και ρευστή καραμέλα με ανθό αλατιού
7,60 €

Φλογέρα γαλακτομπούρεκου

αέρινη κρέμα μέσα σε καραμελωμένα τραγανά φύλλα αρωματισμένα με
κανέλα, ζελέ μελιού και αφρό μπαχαρικών
8,80 €

Καλάθι με κρητικά αρτοσκευασμένα και ντάκο, ανά άτομο 1,50 €
Παρακαλώ ενημερώστε μας για τυχών αλλεργίες ή δυσανεξίες
Αγορανομικός υπεύθυνος, Νίκος Κεχαγιαδάκης
* κατεψυγμένα προϊόντα



MENΟΥ

Σούπα ημέρας - πρόταση του Σεφ -
6,80 €

ΚΡΥΑ ΟΡΕΚΤΙΚΑ

Τριλογία παραδοσιακών αλοιφών
ταραμοσαλάτα, τζατζίκι και τυροκαυτερή
6,80 €

Χλιαρή φάβα «παντρεμένη»



με αρωματικά βότανα, μαρμελάδα ντομάτας και σάλτσα λεμονίου
7,20 €

Μελιτζανοσαλάτα «μπροστά στα μάτια σας»



με μαριναρισμένες ντομάτες, σκόρδο, λάδι μαϊντανού και κουκουνάρια
7,60 €

ΤΑΡΤΑΡ & ΚΑΡΠΑΤΣΙΟ

Σολημός

με το ταρτάρ του, λαχανικά, κρέμα αγριοράπανου & μουστάρδα μελιού - άνηθου
12,90 €

Μαριναρισμένος τόνος



sashimi, nigiri, tartare και σπιτική σάλτσα σόγιας
14,80 €

Σεβίτσε από λιθρίνι

με τους χυμούς του, αρωματικά, ντοματίνια και αβοκάντο
11,90 €

ΣΑΛΑΤΕΣ

Σαλάτα με άρωμα θάλασσας

θαλασσινά, φρέσκα φρούτα και βινεγκρέτ μανταρινιού
12,80 €

Ρεθυμνιακή σαλάτα



με φέτα, σπασμένο ντάκο και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο
8,70 €

Δροσουλίτες



μαζί με βιολογικά λαχανικά εποχής από το μποστάνι μας
9,50 €

Ντοματίνια του καλοκαιριού




με αβοκάντο, κρεμμύδι, γαλομουζήθρα, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και βασιλικό
9,90 €




Σαλάτα ρόκας με φρέσκιες φρούουλες  
με σορμπέ λεμονιού και κρέμα τυριού
9,90 €

Σαλάτα του Ιπποκράτη 
με κινόα, φύτρες από βιολαγικά όσπρια και κρητικό αβοκάντο
9,80 €


ΖΕΣΤΑ ΟΡΕΚΤΙΚΑ

Τραγανή πυραμίδα γραβιέρας και μπάρα φέτας 
σερβίρονται με θυμαρίσιο μέλι και σουσάμι
7,20 €


Γαρίδες ψημένες στο κεραμίδι*
με σκόρδο και απάκι, άρωμα τσικουδιάς και σάλτσα ντομάτας με γραβιέρα
12,40 €

Ντοματοκεφτέδες 
με τη μυστική συνταγή της γιαγιάς
5,80 €

Πανδαισία θαλασσινών*
σε πουρέ μαύρης και λευκής φαβας, μύδια και βινεγκρέτ φρούτων του πάθους
14,90 €

Ποικιλία 5 φρέσκων μανιταριών 
με απάκι, σκόρδο, λεμόνι, ντομάτα και φλοίδες γραβιέρας με αρωματικά
11,20 €

Χταπόδι σχάρας με βινεγκρέτ πετιμεζιού
10,60 €

Chips 
λεπτοκομμένη πατάτα σε πικάντικη κρέμα φέτας με άρωμα ρίγανης και πάπρικα
5,20 €

Τραγανά ψαράκια ημέρας
ή γαριδάκι Σιμιακό όταν υπάρχει, σε φωλιά γραβιέρας & σπιτική μαγιονέζα αγιοιλι
7,20 €

Καλαμάρι σχάρας*
με λαδολέμονο, σαφράν και βινεγκρέτ αντζούγιας
10,20 €

Μπρουσκέτα θαλασσινών
μαριναρισμένη ντομάτα σε σκόρδο, φρέσκο κρεμμυδάκι και ρίγανη
11,20 €



Πολίτικοι κεφτέδες σχάρας
με συνοδεία σπιτικής μαρμελάδας από κρητικό μάνγκο
6,80 €

Μύδια αχνιστά
με μουστάρδα, λεμόνι και ταρτάρ λαχανικών
8,50 €

ΖΥΜΑΡΙΚΑ & ΡΙΖΟΤΟ


Φρέσκες ταλιατέλες
με απάκι, σε σάλτσα φρέσκιας ντομάτας με βασιλικό, σερβιρισμένες μπροστά
σας μέσα σε κεφάλι παλαιωμένης γραβιέρας
12,80 €

Λιγκουίни θαλασσινών*
άσπρο κρασί, ντομάτα και γλυκό σκόρδο
16,80 €

Κριθαρότο με φρούτα της θάλασσας*
13,60 €

Ριζότο τριών δημητριακών με μανιτάρια 
11,60 €

Ριζότο της Κνωσού*
μαύρο ριζότο με σουπιές, αρωματισμένες με μάραθο, το μελάνι τους & καραβίδες
14,90 €

Σπιτικά ραβιόλι γεμιστά με κρητικά τυριά και σπανάκι 
με μανιτάρια και κρέμα ανθότυρου
11,40 €

ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ

Μαριναρισμένο κοτόπουλο σχάρας
με ριζότο τριών δημητριακών και λάδι μαϊντανού
9,80 €

Αρνάκι «φουριάρικο»
σε πουρέ γλυκοπατάτας και σάλτσα κόκκινων σταφυλιών
16,80 €

Μοσχαρίσια μπριζόλα γάλακτος σχάρας
συνοδεύεται με ψητές πατατούλες, μανιτάρια, σκόρδο και μαϊντανό
18,20 €

Φιλέτο μόσχου (300gr) με σως από κοτσιφάλη
21,20 €

Η μπριζόλα του χασάπη (1kg)
ολόκληρη μαριναρισμένη χοιρινή μπριζόλα με την πανσέτα της, στα κάρβουνα. Συνοδεύεται
με χωριάτικες πατάτες, ψητά λαχανικά και σπιτική σάλτσα μπάρμπεκιου και μουστάρδας
17,80 €

